

出張

介護教室・介護予防教室実施中！

介護保険制度、介護予防、認知症についてなどなど、皆さんの「知りたい！」にお答えする教室を開催しています。地域の集会所・公民館・民家など、ご希望の場所に出張します。（原則、廿日市地域・大野地域のみ）

【内容の一例】

- ✚ 認知症について
（認知症についての概要や関わり方などについてご紹介します）
- ✚ 高齢者のレクリエーション
（皆さんと一緒に楽しく出来るレクリエーションをご紹介します）
- ✚ 食事づくりの一工夫（調理実習）
（食欲がない時の食事づくりや惣菜を利用した食事づくりなどをご紹介します）
- ✚ 介護予防体操
（家でも簡単にできる体カアップの体操をご紹介します）
- ✚ 介護保険・介護保険外のサービスについて
（制度の内容やサービスの使い方などについて分かりやすく説明します）



などなど、「こんな話が聞きたい」というご希望があれば下記までご連絡ください。

- * 費用は無料です。参加者は何人からでも可能です。
- * シリーズでの開催も可能です。
- * 廿日市高齢者ケアセンターの研修ホールをご利用いただくこともできます。

【連絡先】

廿日市高齢者ケアセンター（阿品4丁目51-32）
（特別養護老人ホーム阿品清鈴／第2清鈴園）

TEL:0829-36-2552（担当：川村・小野）